

«Утверждаю»
Директор МАОУ ДОД
СДЮСШОР «Прибой»

А.В. Яковлев
«18» _____ 2014г.

Положение о режиме занятий обучающихся МАОУ ДОД СДЮСШОР «Прибой»

1. Общие положения.

1.1. Положение о режиме занятий учащихся (далее – Положение) разработано в соответствии с Федеральным законом Российской Федерации «Об образовании в Российской Федерации» от 21.12.2012года № 273-ФЗ, Конвенцией о правах ребенка, Декларацией прав ребенка, Конституцией РФ, Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.4.4. 1251-03, утвержденным Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 03.04.2003 года №27; «Методическими рекомендациями по организации деятельности спортивных школ в Российской Федерации», письмом Минобрнауки РФ от 29.09.2006 года № 06-1479, Уставом Учреждения.

1.2. Настоящее Положение устанавливает режим занятий учащихся. Режим занятий учащихся действует в течение учебного года. Изменение режима занятий возможно только на основании приказа.

2. Цели и задачи.

2.1. Упорядочение учебно-тренировочного процесса в соответствии с нормативно-правовыми документами.

2.2. Обеспечение конституционных прав учащихся на образование и здоровьесбережение.

3. Режим занятий обучающихся во время образовательного процесса.

3.1. Организация образовательного процесса регламентируются учебным планом, образовательными программами, календарным учебным графиком, расписанием учебных занятий.

3.2. Организацию образовательного процесса осуществляют администрация и педагогические работники в соответствии с должностными инструкциями.

3.3. Учреждение организует работу с учащимися в течение календарного года. Начало и окончание учебного года зависит от специфики вида спорта, календаря спортивных соревнований, периодизации спортивной подготовки и устанавливается

администрацией Учреждения для каждого вида спорта индивидуально. Как правило, учебный год начинается с 1 сентября.

3.4. Учебно-тренировочные занятия в отделениях по видам спорта Учреждения проводятся в соответствии с годовым учебным планом, рассчитанным на 46 недель учебно-тренировочных занятий непосредственно в условиях Учреждения и дополнительно 6 недель - в условиях оздоровительного лагеря спортивного профиля и (или) по индивидуальным планам учащихся на период их активного отдыха.

3.5. Основными формами учебно-тренировочного процесса являются: групповые учебно-тренировочные и теоретические занятия, медико-восстановительные мероприятия, тестирование и медицинский контроль, участие в соревнованиях, матчевых встречах, учебно-тренировочных сборах, инструкторская и судейская практика.

Обязательность работы по индивидуальным планам рекомендуется устанавливать на этапах спортивного совершенствования и высшего спортивного мастерства.

3.6. По всем видам спорта для проведения занятий в учебно-тренировочных группах, группах спортивного совершенствования и высшего спортивного мастерства кроме основного тренера-преподавателя при необходимости школа может привлекать дополнительно тренеров-преподавателей и других специалистов в пределах количества часов образовательной программы.

3.7. Недельный режим учебно-тренировочной нагрузки является максимальным и устанавливается в зависимости от специфики вида спорта, периода и задач подготовки.

Общегодовой объем учебно-тренировочной нагрузки, предусмотренный указанными режимами нагрузки (работы), может быть сокращен не более чем на 25%.

3.8. При объединении в одну группу учащихся, разных по возрасту и спортивной подготовленности, *рекомендуется* не превышать разницу в уровне их спортивного мастерства свыше двух спортивных разрядов.

3.9. Перевод учащихся (в т.ч. досрочно) в группу следующего года обучения или этапа спортивной подготовки рекомендуется проводить на основании стажа занятий, выполнения контрольных нормативов общей и специальной физической подготовки.

3.10. Учащимся, не выполнившим предъявляемые требования, рекомендуется предоставлять возможность продолжить обучение повторно на том же этапе или в спортивно-оздоровительных группах.

3.11. Расписание занятий объединения составляется для создания наиболее благоприятных режима труда и отдыха учащихся администрацией Учреждения по представлению педагогических работников, возрастных особенностей учащихся и установленных санитарно-гигиенических норм.

3.12. Расписание занятий в Учреждении составляется с учётом того, что они являются дополнительной нагрузкой к обязательной учебной работе учащихся в

общеобразовательных учреждениях. И поэтому необходимо соблюдение следующих гигиенических требований:

3.12. 1. Между занятиями в общеобразовательном учреждении (независимо от обучения) и посещением Учреждения должен быть перерыв для отдыха не менее часа.

3.12. 2. Начало занятий в Учреждении должно быть не ранее 08 часов 00 минут, а их окончание – не позднее 20 часов 00 минут (для детей и подростков до 18 лет)

3.12.3. Занятия учащихся в Учреждении могут проводиться в любой день недели, включая воскресенье и каникулы.

3.12.4. После 30-45 минут занятий необходимо устраивать перерыв длительностью не менее 10 минут для отдыха учащихся и проветривания помещений.

3.12.5. Занятия с использованием компьютерной техники проводят в соответствии с гигиеническими требованиями к видеодисплейным терминалам и персональным электронно-вычислительным машинам.

4. Занятость обучающихся в период каникул.

4.1. В каникулярное время занятия на отделениях по видам спорта проводятся в соответствии с учебно-тематическими планами дополнительных общеразвивающих программ, допускается изменения форм занятий: экскурсии, соревнования, конкурсы, игровые программы и другие.

4.2. В каникулярное время (в том числе во время летних каникул) Учреждение может открывать в установленном порядке лагерь отдыха с дневным пребыванием с постоянным или переменным составом детей, на срок не более месяца, в период, не совпадающий с ежегодным оплачиваемым отпуском педагогических работников.

4.3. Организация каникулярной занятости учащихся при необходимости регламентируется приказом директора.

5. Иные особенности режима занятий в Учреждении устанавливаются государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.